



Vorgaben zur Durchführung von Trainings- und Übungseinheiten sowie Spielbetrieb

Stand 20.09.2020 – Änderungen aufgrund neuer Verordnungen sind farbig markiert

Um einen reibungslosen Ablauf der Trainings- und Übungseinheiten nach den Vorgaben von Land und Kommune zu gewährleisten sind folgende Regeln zwingend einzuhalten. Diese Regeln sind von jedem Sportler zu lesen und einmalig unterschrieben (bei unter 18-jährigen von einem Erziehungsberechtigten) beim jeweiligen Trainer vorzulegen. **Ohne Vorlage des unterschriebenen Regelwerks darf der Sportler nicht am Training teilnehmen.**

1. Gesundheitszustand

- Liegt eines der folgenden Symptome vor, sollte die Person dringend zuhause bleiben bzw. einen Arzt aufsuchen: Husten, Fieber (ab 38 ° C), Atemnot, sämtliche Erkältungssymptome.
- Gleiches Vorgehen gilt, wenn Symptome bei anderen Personen im eigenen Haushalt vorliegen.
- Bei positivem Test auf das Coronavirus (COVID-19) im eigenen Haushalt muss die betreffende Person 14 Tage aus dem Trainingsbetrieb genommen werden.

2. Ablauf

- Die Teilnahme an den Kursen der Freizeit- und Breitensportabteilung ist nur nach vorheriger und rückbestätigter Anmeldung möglich.
- Ein geregelter Zugang zur Sportanlage muss gewährleistet sein
- Frühestens 10 Minuten vor Trainingsbeginn am Sportgelände sein.
- Ein Trainer/Betreuer wird das Eingangstor bzw. die Tür zum Kursbereich im OG des Vereinsheims aufschließen, um die Sportler hineinzulassen. Danach wird das Tor/die Tür wieder verschlossen.
- Aus organisatorischen Gründen in Bezug auf die Nachverfolgbarkeit ist die Anwesenheit von Begleitpersonen nicht gestattet! Kinder dürfen von Ihren Eltern bis zum Tor gebracht und auch dort wieder in Empfang genommen werden.
- Beim Warten vor dem Tor/Eingang im OG ist darauf zu achten, dass der Mindestabstand von 1,5m eingehalten wird und sich keine Menschenansammlungen bilden.
- Alle Teilnehmer kommen bereits umgezogen auf das Sportgelände. Lediglich Schuhe dürfen vor Ort gewechselt werden.
- Unmittelbar nach dem Training werden die Sportler durch den Trainer/Betreuer wieder durch das Tor entlassen.
- **Die Nutzung der Duschen und Umkleiden ist unter Einhaltung der Abstandsregelung nur für die Seniorenmannschaften und Alten Herren möglich.**
- Getränke (keine Glasflaschen!) sind von jedem Sportler selbst mitzubringen und zu kennzeichnen, damit es nicht zu Verwechslungen kommt. Das Leergut ist wieder mitzunehmen.



- Getränke, die den Senioren-Mannschaften gestellt werden, sind von den Spielern ebenfalls zu kennzeichnen (entweder mit Initialen oder Spielernummer)
- Bei jedem Training werden Teilnehmer-/Anwesenheitslisten geführt, die nach der Trainingseinheit in der Geschäftsstelle abgegeben und dort gesammelt aufbewahrt werden.

3. Durchführung

- Das Training von Gruppen mit mehr als 30 Personen hat weiterhin kontaktlos zu erfolgen, der Mindestabstand von 1,5m zwischen zwei Spielern muss immer bestehen bleiben.
- Bildung von kleineren Gruppen beim Training, die im Optimalfall stets in der gleichen Zusammensetzung zusammenkommen wird empfohlen. In Gruppen bis maximal 30 Personen oder mit zwei Mannschaften einschließlich aller nach der Verbandssatzung beziehungsweise Spielordnung zulässigen Spielerinnen und Spielern ist auch der nicht-kontaktfreie Sport möglich, wobei die Rückverfolgbarkeit sichergestellt sein muss.
- Matten und andere Trainingskleingeräte wie Hanteln oder Therabänder, die nicht ausreichend desinfiziert werden können, sind von den Sportlern selbst mitzubringen.
- Im Krafraum der Footballer ist das Übungsgerät nach jedem Nutzer ausreichend zu desinfizieren.

4. Auf dem Sportgelände (Trainingsbetrieb)

- Das Sportgelände darf nur zum eigenen Training betreten werden.
- Zuschauende Begleitpersonen sind beim Training nicht gestattet.
- Gesellige Zusammenkünfte sind unter folgenden Auflagen wieder zugelassen: Nur außerhalb des Vereinsheims und der Umkleieräume, überschreitet die Gruppengröße 10 Personen, ist zwingend auf die Einhaltung des Mindestabstands zu achten! Die Rückverfolgbarkeit ist auch hier zu gewährleisten!
- Die Umkleide- und Duschräume, mit Ausnahme der unter Punkt 2 genannten Nutzung durch die Senioren und Alten Herren, sowie das Vereinsheim bleiben jederzeit verschlossen, da die Umsetzung der Hygieneverordnung nicht vollumfänglich gewährleistet werden kann.
- Toiletten stehen für Notfälle zur Verfügung. Bei Benutzung ist unbedingt auf Einhaltung der allgemeinen Hygienevorschriften zu achten. Seife, Papierhandtücher und Desinfektionsmittel werden bereitgestellt.



5. Auf dem Sportgelände (Spielbetrieb)

- Der Zutritt für Besucher auf das Freigelände am Sportplatz kann ohne das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung erfolgen.
- Die Besucherzahl ist auf maximal 300 Zuschauer pro Spieltag begrenzt.
- Die Rückverfolgbarkeit muss zwingend gewährleistet sein, dazu werden am Eingang die Kontaktdaten der Besucher erfasst.
- Ist die Einhaltung des Mindestabstands im Außenbereich nicht möglich, beim Zugang zum Verkaufscontainer und beim Betreten des Vereinsheims bzw. der Toilettenanlagen ist das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung zwingend erforderlich.

6. Hygiene- und Distanzregeln

- Händewaschen vor und direkt nach der Trainingseinheit
- Keine körperlichen Begrüßungsrituale durchführen
- Mitbringen eigener Getränkeflasche, die zu Hause gefüllt wurde (keine Glasflasche!!!)
- Vermeiden von Spucken und von Naseputzen auf dem Feld
- Kein Abklatschen, in den Arm nehmen und gemeinsames Jubeln
- Abstand von mindestens 2 Metern bei Ansprachen und Trainingsübungen

7. Rechtliches

Die vorherigen Bestimmungen sind nach bestem Wissen erstellt. Eine Haftung bzw. Gewähr im Rechtssinne kann nicht übernommen werden. Es ist stets zu beachten, dass durch die zuständigen Behörden beziehungsweise Stellen, weitergehende oder abweichende Regelungen zum Infektionsschutz getroffen werden können.

Bei Rückfragen steht unsere Corona-Beauftragte per E-Mail (info@sverfa09.de) oder telefonisch (0177-4254298) zur Verfügung.

Ich habe die oben beschriebenen Vorgaben gelesen und verstanden und verpflichte mich diese einzuhalten.

Datum	Unterschrift	Name in Druckbuchstaben	Mannschaft/Kurs
-------	--------------	-------------------------	-----------------